

**Prof. Dr. Michael Arzt**  
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II  
Universitätsklinikum Regensburg

**Prof. Dr. Michel Billiard**  
Montpellier, Frankreich

**PD Dr. Tatjana Crönlein**  
Schlafmedizinisches Zentrum  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie der Universität am  
Bezirksklinikum Regensburg

**Dr. Peter Geisler**  
Schlafmedizinisches Zentrum  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie der Universität am  
Bezirksklinikum Regensburg

**Dr. Florian Gföllner**  
Schlafmedizinisches Zentrum  
Klinikum Donaustauf

**Gerhard Klösch, MPH**  
Univ. Klinik für Neurologie  
Schlaflabor  
Medizinische Universität Wien, Öster-  
reich

**Prof. Dr. Thomas Kühnel**  
HNO-Klinik  
Universitätsklinikum Regensburg

**PD Dr. Sebastian Kerzel**  
Klinik St. Hedwig  
Barmherzige Brüder Regensburg

**Prof. Dr. Thomas Pollmächer**  
Zentrum für psychische  
Gesundheit  
Klinikum Ingolstadt

**PD Dr. Roland Popz**  
Schlafmedizinisches Zentrum  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie der Universität am  
Bezirksklinikum Regensburg

**Prof. Dr. Andrea Rodenbeck**  
Abtl. Pneumologie, Beatmungsmedizin,  
und Schlaflabor  
Krankenhaus Göttingen-Weende  
gGmbH, Bovenden-Lenglern

**Prof. Dr. Rainer Rupprecht**  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie der Universität am  
Bezirksklinikum Regensburg

**Prof. Dr. Hartmut Schulz**  
Erfurt

**Dr. Christian Veauthier**  
Charité  
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches  
Zentrum  
Universitätsmedizin Berlin

**Prof. Dr. Thomas C. Wetter**  
Schlafmedizinisches Zentrum  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie der Universität am  
Bezirksklinikum Regensburg

**Dr. Markus Wittmann, MHBA**  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie  
Bezirksklinikum Wöllershof

**Prof. Dr. Jürgen Zully**  
Regensburg

## Wissenschaftliche Leitung

**Dr. Peter Geisler**

**Prof. Dr. Thomas C. Wetter**

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
der Universität am Bezirksklinikum Regensburg  
Schlafmedizinisches Zentrum

## Veranstalter

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
der Universität am Bezirksklinikum Regensburg  
Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg

## Veranstaltungsort

**Bezirksklinikum Regensburg—IBP Hörsaal**  
Universitätsstr. 84  
93053 Regensburg

## Information und Anmeldung

**Maria Wiechmann**

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
der Universität am Bezirksklinikum Regensburg  
Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg  
Tel 0941 941 1248  
E-Mail: maria.wiechmann@medbo.de  
www.schlaf-medizin.de

**Tagungsgebühr 40 Euro**

**Gesellschaftsabend 35 Euro**

Ristorante Akademiesalon, Andreasstadel, Andreasstr. 28, Re-  
gensburg

Bitte überweisen Sie auf folgendes Konto:  
Universitätsklinikum Regensburg  
Sparkasse Regensburg  
IBAN: DE52750500000780010500  
SWIFT: BYLADEM1RBB  
Projekt-Nr. **374 5913 und Ihr Name**

Die Veranstaltung wird von der BLÄK mit  
7 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Wir danken den Firmen für die Unterstützung:

Bioprojet Deutschland GmbH 1.000 €  
Martin Gruber Medizintechnik GmbH 800 €  
Löwenstein Medical GmbH & Co KG 1.000 €  
Hans Müller Medizintechnik GmbH 1.000 €  
Philips GmbH Respirationics 1.000 €  
ResMed GmbH & Co KG 1.000 €  
Servier Deutschland GmbH 500 €  
UCB Pharma GmbH 1.000 €  
Vanda Pharmaceuticals Inc. 1.000 €  
Vivisol Deutschland GmbH 1.000 €  
VitalAire GmbH 1.000 €

## Schlafmedizin - quo vadis? 2018



Bezirksklinikum Regensburg  
IBP—Hörsaal



## EINLADUNG

22./23. Juni 2018



Wach in die Zukunft -  
30 Jahre Schlafmedizin Regensburg

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

es ist mittlerweile zur guten Tradition geworden, dass wir Sie wie jedes Jahr zu unserem Symposium „Schlafmedizin – Quo vadis“ nach Regensburg einladen.

Heuer gibt es ein besonderes Ereignis zu feiern: Das Schlaflabor am Bezirksklinikum Regensburg wurde vor 30 Jahren als eines der ersten Schlaflabore an einem Versorgungskrankenhaus in Deutschland gegründet. Damals wurde die Schlafmedizin bestenfalls als Randthema für wenige Spezialisten betrachtet und vielfach auch belächelt. Mittlerweile hat sie sich als fester Bestandteil des medizinischen Fächerkanons etabliert, und die hohe Relevanz von Schlafstörungen und deren adäquate Behandlung stehen außer Frage.

Für uns ist dieses Jubiläum der Anlass, auf die rasante Entwicklung der Schlafmedizin in den letzten 30 Jahren zurückzublicken. Wir haben die Referenten gebeten, aus ihrer persönlichen Sicht die Highlights der Forschung darzustellen, an denen viele von ihnen auch selbst beteiligt waren.

Über dem Rückblick soll aber der Blick in die Zukunft nicht fehlen. Ein ganz wesentlicher Aspekt wird dabei die Digitalisierung und die Telemedizin sein. Damit wird es möglich sein, die Schlafmedizin in ihrer Differenzierung von den spezialisierten Zentren aus auch in der breiten Versorgung verfügbar zu machen. Die Ansätze dazu, die derzeit in Regensburg und Wöllershof in einem Pilotprojekt realisiert werden, sollen bei „Quo vadis“ vorgestellt werden.

Wir freuen uns darauf, Sie in Regensburg begrüßen zu dürfen und hoffen, dass Sie neben den fachlichen Informationen auch viele Bekannte wieder treffen und neue Kontakte knüpfen können.

Mit herzlichen Grüßen,

Peter Geisler, Thomas Wetter, Tatjana Crönlein, Roland Popp  
Michael Arzt  
Florian Gfüllner  
Sebastian Kerzel

Universitäres Schlafmedizinisches Zentrum  
Regensburg-Donaustauf

### Freitag, 22. Juni 2018

- 14:15 **Begrüßung**  
Rainer Rupprecht
- Grußworte**
- Einführung**  
Peter Geisler
- Telemedizin in der Schlafforschung**  
Vorsitz: Thomas C. Wetter, Florian Gfüllner
- 14:30 **Schlaf 2.0 — wohin führt uns die Telemedizin?**  
Markus Wittmann, Wöllershof
- 15:00 **Nächtliches 3D-Video: eine neue, kontaktlose Form der Polygraphie?**  
Christian Veauthier, Berlin
- 15:30 **Big data in der Schlafmedizin: Albtraum oder Segen?**  
Gerhard Klösch, Wien
- 16:00 **Pause - Besuch der Industrierausstellung**
- Highlights aus 30 Jahren Schlafmedizin - Teil 1**  
Vorsitz: Jürgen Zulley, Hartmut Schulz
- 16:30 **Hypersomnia**  
Michel Billiard, Montpellier
- 17:00 **Circadiane Störungen**  
Andrea Rodenbeck, Lenglern
- 17:30 **Pause - Besuch der Industrierausstellung**
- 17:45 **Treffen der BayGSM**
- 19:30 **Gemeinsames Abendessen**  
Ristorante Akademiesalon



### Samstag, 23. Juni 2018

- Highlights aus 30 Jahren Schlafmedizin - Teil 2**  
Vorsitz: Thomas Kühnel, Sebastian Kerzel
- 09:00 **Schlafapnoe-Syndrom**  
Michael Arzt, Regensburg
- 09:30 **Restless Legs Syndrom**  
Thomas C. Wetter, Regensburg
- 10:00 **Pause - Besuch der Industrierausstellung**
- Wissenschaftliche Kurzvorträge**  
Vorsitz: Michael Arzt, Roland Popp
- 10:30 **Aktuelle Forschungsergebnisse aus der Schlafmedizin**  
5 Kurzvorträge à 10 min + Diskussion  
Die Vortragstitel werden bis 15.6.2018 auf [www.schlaf-medizin.de](http://www.schlaf-medizin.de) veröffentlicht
- 11:30 **Pause - Besuch der Industrierausstellung**
- Highlights aus 30 Jahren Schlafmedizin - Teil 3**  
Vorsitz: Florian Gfüllner, Tatjana Crönlein
- 12:00 **Schlaf und Immunsystem**  
Thomas Pollmächer, Ingolstadt
- 12:30 **Insomnie**  
Tatjana Crönlein, Regensburg
- 13:00 **Ende der Veranstaltung**

**Kommen Sie gut nach Hause!**

**SCHLAF MEDIZIN**  
UNIVERSITÄRES SCHLAFMEDIZINISCHES ZENTRUM  
REGENSBURG - DONAUSTAUF