

Prof. Dr. Michael Arzt
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II
Universitätsklinikum Regensburg

Prof. Dr. Michel Billiard
Montpellier, Frankreich

PD Dr. Tatjana Crönlein
Schlafmedizinisches Zentrum
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie der Universität am
Bezirksklinikum Regensburg

Dr. Peter Geisler
Schlafmedizinisches Zentrum
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie der Universität am
Bezirksklinikum Regensburg

Dr. Florian Gfüllner
Schlafmedizinisches Zentrum
Klinikum Donaustauf

Gerhard Klösch, MPH
Univ. Klinik für Neurologie
Schlaflabor
Medizinische Universität Wien
Wien, Österreich

Prof. Dr. Thomas Kühnel
HNO-Klinik
Universitätsklinikum Regensburg

PD Dr. Sebastian Kerzel
Klinik St. Hedwig
Barmherzige Brüder Regensburg

Prof. Dr. Geert Mayer
Hephata-Klinik
Fachkrankenhaus für Neurologie,
Psychiatrie und Psychotherapie
Schwalmstadt Treysa

Prof. Dr. Thomas Pollmächer
Zentrum für psychische
Gesundheit
Klinikum Ingolstadt

PD Dr. Roland Popp
Schlafmedizinisches Zentrum
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie der Universität am
Bezirksklinikum Regensburg

Prof. Dr. Andrea Rodenbeck
Abtl. Pneumologie, Beatmungsmedizin,
und Schlaflabor
Krankenhaus Göttingen-Weende
gGmbH, Bovenden-Lenglern

Prof. Dr. Rainer Rupperecht
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie der Universität am
Bezirksklinikum Regensburg

Prof. Dr. Hartmut Schulz
Erfurt

Dr. Christian Veauthier
Charité
Interdisziplinäres Schlafmedizinisches
Zentrum
Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. Thomas C. Wetter
Schlafmedizinisches Zentrum
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und
Psychotherapie der Universität am
Bezirksklinikum Regensburg

Dr. Markus Wittmann, MHBA
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
Bezirksklinikum Wöllershof

Prof. Dr. Jürgen Zullej
Regensburg

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Peter Geisler

Prof. Dr. Thomas C. Wetter

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Universität am Bezirksklinikum Regensburg
Schlafmedizinisches Zentrum

Veranstalter

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Universität am Bezirksklinikum Regensburg
Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg

Veranstaltungsort

Bezirksklinikum Regensburg—IBP Hörsaal
Universitätsstr. 84
93053 Regensburg

Information und Anmeldung

Maria Wiechmann

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
der Universität am Bezirksklinikum Regensburg
Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg
Tel 0941 941 1248

E-Mail: maria.wiechmann@medbo.de
www.schlaf-medizin.de

Tagungsgebühr 40 Euro

Gesellschaftsabend 35 Euro

Ristorante Akademiesalon, Andreasstadel, Andreasstr. 28, Re-
gensburg

Bitte überweisen Sie auf folgendes Konto:
Universitätsklinikum Regensburg
Sparkasse Regensburg
IBAN: DE52750500000780010500
SWIFT: BYLADEM1RBG
Projekt-Nr. **374 5913 und Ihr Name**

Die Veranstaltung wird von der BLÄK mit
7 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Wir danken den Firmen für die Unterstützung:

Bioprojet Deutschland GmbH 1.000 €
Martin Gruber Medizintechnik GmbH 800 €
Löwenstein Medical GmbH & Co KG 1.000 €
Hans Müller Medizintechnik GmbH 1.000 €
NRI Medizintechnik GmbH 1.000 €
Philips GmbH Respironics 1.000 €
ResMed GmbH & Co KG 1.000 €
Servier Deutschland GmbH 500 €
UCB Pharma GmbH 1.000 €
Vivisol Deutschland GmbH 1.000 €
VitalAire GmbH 1.000 €

Schlafmedizin - quo vadis? 2018

Bezirksklinikum Regensburg
IBP—Hörsaal

EINLADUNG

22./23. Juni 2018



Wach in die Zukunft -
30 Jahre Schlafmedizin Regensburg

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

es ist mittlerweile zur guten Tradition geworden, dass wir Sie wie jedes Jahr zu unserem Symposium „Schlafmedizin – quo vadis“ nach Regensburg einladen.

Heuer gibt es ein besonderes Ereignis zu feiern: Das Schlaflabor am Bezirksklinikum Regensburg wurde vor 30 Jahren als eines der ersten Schlaflabore an einem Versorgungskrankenhaus in Deutschland gegründet. Damals wurde die Schlafmedizin bestenfalls als Randthema für wenige Spezialisten betrachtet und vielfach auch belächelt. Mittlerweile hat sie sich als fester Bestandteil des medizinischen Fächerkanons etabliert, und die hohe Relevanz von Schlafstörungen und deren adäquate Behandlung stehen außer Frage.

Für uns ist dieses Jubiläum der Anlass, auf die rasante Entwicklung der Schlafmedizin in den letzten 30 Jahren zurückzublicken. Wir haben die Referenten gebeten, aus ihrer persönlichen Sicht die Highlights der Forschung darzustellen, an denen viele von ihnen auch selbst beteiligt waren.

Über dem Rückblick soll aber der Blick in die Zukunft nicht fehlen. Ein ganz wesentlicher Aspekt wird dabei die Digitalisierung und die Telemedizin sein. Damit wird es möglich sein, die Schlafmedizin in ihrer Differenzierung von den spezialisierten Zentren aus auch in der breiten Versorgung verfügbar zu machen. Die Ansätze dazu, die derzeit in Regensburg und Wöllershof in einem Pilotprojekt realisiert werden, sollen bei „Quo vadis“ vorgestellt werden.

Wir freuen uns darauf, Sie in Regensburg begrüßen zu dürfen und hoffen, dass Sie neben den fachlichen Informationen auch viele Bekannte wieder treffen und neue Kontakte knüpfen können.

Mit herzlichen Grüßen,

Peter Geisler, Thomas Wetter, Tatjana Crönlein, Roland Popp
Michael Arzt
Florian Gfüllner
Sebastian Kerzel

Universitäres Schlafmedizinisches Zentrum
Regensburg-Donaustauf

Freitag, 22. Juni 2018

- 14:00 **Begrüßung**
Rainer Rupprecht
- Einführung**
Peter Geisler
- Telemedizin in der Schlafforschung**
Vorsitz: Thomas C. Wetter, Florian Gfüllner
- 14:30 **Schlaf 2.0 — wohin führt uns die Telemedizin?**
Markus Wittmann, Wöllershof
- 15:00 **Nächtliches 3D-Video: eine neue, kontaktlose Form der Polygraphie?**
Christian Veauthier, Berlin
- 15:30 **Big data in der Schlafmedizin: Albtraum oder Segen?**
Gerhard Klösch, Wien
- 16:00 **Pause - Besuch der Industrierausstellung**
- Highlights aus 30 Jahren Schlafmedizin - Teil 1**
Vorsitz: Jürgen Zulley, Hartmut Schulz
- 16:30 **Hypersomnia**
Michel Billiard, Montpellier
- 17:00 **Circadiane Störungen**
Andrea Rodenbeck, Lenglern
- 17:30 **Pause - Besuch der Industrierausstellung**
- 17:45 **Treffen der BayGSM**
- 19:30 **Gemeinsames Abendessen**
Ristorante Akademiesalon
Festvortrag: Prof. Dr. Geert Mayer



Samstag, 23. Juni 2018

- Highlights aus 30 Jahren Schlafmedizin - Teil 2**
Vorsitz: Thomas Kühnel, Sebastian Kerzel
- 09:00 **Schlafapnoe-Syndrom**
Michael Arzt, Regensburg
- 09:30 **Restless Legs Syndrom**
Thomas C. Wetter, Regensburg
- 10:00 **Pause - Besuch der Industrierausstellung**
- Wissenschaftliche Kurzvorträge**
Vorsitz: Michael Arzt, Roland Popp
- 10:30 **Aktuelle Forschungsergebnisse aus der Schlafmedizin**
5 Kurzvorträge à 10 min + Diskussion
Die Vortragstitel werden bis 15.6.2018 auf www.schlaf-medizin.de veröffentlicht
- 11:30 **Pause - Besuch der Industrierausstellung**
- Highlights aus 30 Jahren Schlafmedizin - Teil 3**
Vorsitz: Florian Gfüllner, Tatjana Crönlein
- 12:00 **Schlaf und Immunsystem**
Thomas Pollmächer, Ingolstadt
- 12:30 **Insomnie**
Tatjana Crönlein, Regensburg
- 13:00 **Ende der Veranstaltung**
- Kommen Sie gut nach Hause!**